


ほしぞら&ふれあいハウス鳴滝 7月の日替わりメニュー

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--------------|-----------------|---|----------------|
| | | | | | 1 |
| A | ※日替わり弁当/500円弁当のみ味噌汁ついています。  | | | | ちりめん炊き込みご飯弁当 |
| B | | | | | 油淋鶏弁当 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| A | オムライス弁当 | 野菜のとり天あんかけ弁当 | 大葉のささみチーズフライ弁当 | 酢豚弁当 | 焼きシャケ弁当 |
| B | だし巻き玉子弁当 | オニオンハンバーグ弁当 | 豚肉の生姜焼き弁当 | 自家製タルタルエビフライ弁当 | 豚肉のプルコギ弁当 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| A | のり弁当 | チキン南蛮弁当 | 手作りシューマイ弁当 | おろしチキン竜田揚げ弁当 | 二色のとりそばご飯弁当 |
| B | 豚バラスタミナ焼肉弁当 | 炒飯弁当(麻婆チキン) | 味噌カツ弁当 | ドライカレー弁当 | ロースとんかつ弁当 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| A | 祝日 | 野菜の肉みそ炒め弁当 | オムライス弁当 | サバの幕の内弁当 | 煮込みハンバーグ弁当 |
| B | | わかめご飯弁当 | チキンカツ弁当 | 二色のとりそばご飯弁当 | 自家製タルタルエビフライ弁当 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| A | 炒飯弁当(鶏のチリソース) | ちらし寿司弁当 | 二色のとりそばご飯弁当 | キノコの炊き込みご飯弁当 | ジャコ高菜ご飯弁当 |
| B | 豚バラスタミナ焼肉弁当 | 若どりのからあげ弁当 | 野菜の白身魚天ぷらあんかけ弁当 | だし巻き玉子弁当 | 豚肉の生姜焼き弁当 |
| ※日替わり弁当1つ450円です！ (ご飯なし50円引き) ※ご飯大盛り・小盛り無料です。 | | | | ※26日(火)のちらし寿司 単品1つ300円!! ※毎週木曜日はそうめん販売日!! 1つ450円 | |



その他のメニュー

500円弁当
 エビフライ弁当
 若鶏のからあげ弁当
 450円弁当
 カツ丼
 味噌カツ丼
 400円弁当
 オムライス
 チャーハン(ノーマル・ガーリック・カレー味が選べます)

ロースとんかつ弁当
 煮込みハンバーグ弁当
 からあげマヨ丼
 ロコモ丼
 親子丼
 (カレー味が選べます)

チキンカツ弁当
 コロッケ弁当
 豚バラスタミナ丼
 カレー味のかつ丼
 他人丼

天井

ピビンバ丼
 冷やしうどん(チク天&かきあげ天入り)

木の葉丼



夏限定!! その他メニュー新商品登

ほしぞら&ふれあいハウス鳴滝

泉南市鳴滝1-9-13 ☎072-484-4589 ※(ご注文は10:30分までお願いいたします)