

ほしぞら&ふれあいハウス鳴滝 5月の日替わりメニュー

|  | 月              | 火           | 水            | 木   | 金              |
|--|----------------|-------------|--------------|---|----------------|
|  | 1              | 2           | 3            | 4   | 5              |
| A  | ひじきの炊き込みご飯弁当   | オムライス弁当     | 祝日           |   |                |
| B  | 野菜の肉みそ炒め弁当     | 味噌カツ弁当      |              |   |                |
|  | 8              | 9           | 10           | 11  | 12             |
| A  | 豚肉と野菜の塩麹炒め弁当   | 天ぷら幕の内弁当    | 酢豚弁当         | デミチキカツ弁当  | 自家製タルタルエビフライ弁当 |
| B  | 若どりのからあげ弁当     | オニオンハンバーグ弁当 | だし巻き玉子弁当     | 竹の子ご飯弁当   | 自家製タルタルチキン南蛮弁当 |
|  | 15             | 16          | 17           | 18  | 19             |
| A  | ジャコ高菜ご飯弁当      | ロースとんかつ弁当   | 炒飯弁当(肉団子)    | のり弁当  | カレー味のチキンステーキ弁当 |
| B  | 豚肉の生姜焼き弁当      | とりそばろご飯弁当   | 肉詰めフライ弁当     | 照り焼きチキン弁当   | 味噌カツ弁当         |
|  | 22             | 23          | 24           | 25  | 26             |
| A  | 豚バラスタミナ焼肉弁当    | 油淋鶏弁当       | ささみ梅肉フライ弁当   | オムライス弁当   | ドライカレー弁当       |
| B  | だし巻き玉子弁当       | 炒飯弁当(鶏チリ)   | あさりの炊き込みご飯弁当 | 野菜のとり天あんかけ弁当  | 自家製タルタルエビフライ弁当 |
|  | 29             | 30          | 31           |  |                |
| A  | 鶏ゴボウご飯弁当       | ちらし寿司弁当     | 天ぷら幕の内弁当     |   |                |
| B  | 豚肉とピーマンの甘辛炒め弁当 | 煮込みハンバーグ弁当  | ジャコ高菜ご飯弁当    |   |                |
| <p>※日替わり弁当1つ450円です！ (ご飯なし50円引き) ※ご飯大盛り・小盛り無料です。 ※30日(火)のちらし寿司 単品1つ300円!!</p> |                |             |              |   |                |

 その他のメニュー

500円弁当  
エビフライ弁当  
若鶏のからあげ弁当  
450円弁当  
カツ丼  
味噌カツ丼  
400円弁当  
オムライス  
チャーハン(ノーマル・ガーリック・カレー味が選べます)

ロースとんかつ弁当  
煮込みハンバーグ弁当

からあげマヨ丼  
ロコモコ丼

親子丼

チキンカツ弁当  
コロッケ弁当

天丼

豚バラスタミナ丼  
カレー味のかつ丼

木の葉丼

ほしぞら&ふれあいハウス鳴滝

住所: 泉南市鳴滝1-9-13 ☎: 072-484-4589

※(ご注文は10:30分までお願いいたします)

HP: <https://hoshizora-hureai.com>

Instagram: [hoshizora\\_narutaki](https://www.instagram.com/hoshizora_narutaki/)